

# **„Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten – gemeinsam aktiv“**

**Bericht für den Kultur- und Sozialausschuss  
am 15.09.2016**

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## **Quartiersentwicklung als sozialraumorientierter Versorgungsansatz in der Gemeinde Grafschaft 2015 – 2017/18 Stand September 2016**



# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 1 Zielsetzung und Zielgruppe

**Verbesserung der Lebensqualität alter Menschen in der Grafschaft**

insbesondere

- hochaltrige
- pflegebedürftige
- an Demenz erkrankte Personen



und für die das Haus/die Wohnung und das Wohnumfeld (Straße, Dorf, Quartier) aufgrund ihrer Biographie und/oder Beeinträchtigungen an Bedeutung gewinnt.

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 2 Aufgaben

### 2.1 Vernetzung im Sozialraum

- Ergebnisse der Zukunftsschmiede / Ideen für die Bereiche
  - Infrastruktur
  - Service/Dienstleistungen
  - Wohnen
  - Begegnung
- Aufbau eines Netzwerks

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## Bisheriger Verlauf

### Vernetzung

- ▶ Zukunftsschmiede
- ▶ Treffen der Vereine
- ▶ Zusammenkunft der Seniorenbegleiter/innen
- ▶ Vernetzungstreffen der Profis
- ▶ Gespräche mit Vertreter/innen des Jugend- und Seniorenbeirates
- ▶ Folgetreffen / Vernetzungstreffen



# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## Aktivitäten und Entwicklung neuer Angebote

- ▶ Erfassung der öffentlich zugänglichen Toiletten
- ▶ Einrichtung eines Fahrdienstes
- ▶ Aufbau eines Mittagstisches in Leimersdorf
- ▶ Tanz-Kurs in Kooperation mit den Landfrauen in Bengen
- ▶ Kreativ-Angebote des Seniorennachmittages in Lantershofen
- ▶ Offenes Singen der Seniorennachmittage in Ringen

## Veranstaltungen weiterer Akteure

- ▶ Sportangebot in Ringen der Grafschafter Spielvgg e.V.
- ▶ Kurse „Trittsicher durchs Leben“ der Landfrauen



# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 2.2 Aufbau eines „Betreuten Wohnens zu Hause“

- Verbleib in der angestammten Wohnung / Haus
- Erhalt und Förderung der selbstständigen Lebensführung
- Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Schaffung eines bezahlbaren betreuten Wohnens

Umsetzung in 2017



# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 2.3 Informations- und Öffentlichkeitsarbeit

- Infoveranstaltungen zum Projekt und zu Themen rund um das Alter
- Infoveranstaltungen des Pflegestützpunktes und der Schwerpunkt-Beko
- Aktionen zum Welt-Alzheimerstag
- Veranstaltungsreihe zum Thema Wohnen
- Einrichtung einer Website

### Bisheriger Verlauf

- ▶ Regelmäßige Pressemitteilungen in der Grafschafter Zeitung und in der Tagespresse
- ▶ Flyer und Plakate zu Veranstaltungen
- ▶ Website
- ▶ Informationsveranstaltung zum Thema „Vorsorgende Maßnahmen“ im April
- ▶ Anlaufstelle im alten Rathaus



# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 3 Veranstaltungsübersicht 2. Halbjahr

- Fortführung des Mittagstisches und evtl. Ausbau
- Fortführung des Tanzkurses mit den Landfrauen in Bengen
- Start eines Filmcafés ab September in Birresdorf
- Kreativ-Nachmittag im September in Lantershofen
- Veranstaltungsreihe mit drei Abenden und einem Workshop zum Thema Wohnen im Alter ab Oktober in Ringen

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 4 Anregungen und Empfehlungen aus dem Projekt heraus

### 4.1 Betreuungsgruppe / Café Mittendrin Grafschaft

#### Idee

Aufbau eines außerhäusigen Betreuungsangebotes für ältere und hochbetagte Menschen mit und ohne Demenz, die tagsüber unterstützende Hilfe, Betreuung und aktivierende Pflege benötigen

#### Gründe

- Wachsende Anzahl pflegebedürftiger Menschen und steigende Dauer der Pflege
- Überforderung der alten und hochaltrigen Pflegepersonen bzw. nicht vorhandene Pflege- und Bezugspersonen

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## Ziele

- Verbleib in der eigenen Häuslichkeit
- Gemeinschaft erleben
- Erhaltung, Aktivierung und Verbesserung von motorischen und kognitiven Fähigkeiten
- Zuverlässige Entlastung der Angehörigen

## Leistungsangebot

- Halbtagesgruppe als Niedrigschwelliges Betreuungsangebot
- einmal wöchentlich von 14:30 bis 18:00 Uhr
- für 8 – 10 Personen
- mit gemeinsamen Kaffeetrinken, Einzel- und Gruppenaktivierung (Spiel-, Bewegungs- Musik- und Kreativangebote)
- Hol – und Bringdienst



# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## **Standort**

Mehrzweckhalle Lantershofen, wenn eine rollstuhlgerechte Toilette geschaffen wird

## **Start**

Anfang 2017

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## **Ausbau zur Tagesgruppe bei Bedarf**

- Ganztägige Betreuung von 9:00 bis ca. 16:30 Uhr
- einmal wöchentlich
- für 8 bis 10 Personen
- mit Imbiss, Einzel- und Gruppenaktivierung, Mittagessen, Mittagsruhe, Kaffee und weiterem Programm sowie Hol- und Bringdienst
- Standort: Lantershofen
- Start: bei Bedarf in der 2. Jahreshälfte 2017

## **Erweiterungsmöglichkeiten**

Einrichtung einer Tagespflege, die von montags bis freitags geöffnet ist in Verbindung mit einem Betreuten Wohnangebot/Wohnen mit Service

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## **Personal**

- Pflegefachkraft als Leitung
- Speziell geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Hilfe bei den Mahlzeiten, Aktivierung der Gäste, Unterstützung beim Herrichten der Räumlichkeiten

## **Finanzierung**

- Zuschuss der Pflegekasse
- Eigenbeteiligung der Teilnehmer/innen

## **Mögliche Unterstützung durch die Gemeinde**

- Kostenfreie Bereitstellung der Räumlichkeiten in der Mehrzweckhalle
- Einbau einer „Behindertentoilette“
- Bewerbung des Angebotes und Gewinnung von Teilnehmer/innen durch persönliches Ansprechen

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## 4.2 Einrichtung eines Bürgerfahrdienstes

### Idee

Bürger/innen fahren für Bürger/innen, um die Mobilität und Selbstständigkeit im Alter zu fördern

### Ziele

- Kontakte pflegen
- Selbstständige Erledigung von Einkäufen und Behördengängen sowie
- Arzt- und Therapiebesuche erledigen
- Besuch von Veranstaltungen

### Zielgruppe

- Ältere Menschen, die nicht oder nicht mehr motorisiert sind
- keine Mitfahrgelegenheit haben
- den ÖPNV nicht mehr nutzen können und ein kleines Einkommen haben

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

## Organisation

- Kostenlose, individuelle Fahrten mit einem PKW wegen der besseren Einstiegsmöglichkeiten
- Kostenlose Gruppenfahrten mit einem Kleinbus, z.B. des Bauhofes
- an mehreren Wochentagen zu bestimmten Zeiten und festgelegten Veranstaltungen
- Anmeldung für die individuellen Fahrten an die Gemeindeverwaltung,
- z. B. Bürgerbüro
- für Teilnahme an Veranstaltungen über Verantwortliche des Angebotes

## Aufbau und fachliche Begleitung des Fahrdienstes

- Gewinnung und Vorbereitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen, die über Fahrpraxis verfügen und Interesse am Umgang mit alten Menschen haben, im Rahmen des Projektes



# Älterwerden in der Graftschaft mitgestalten

## **Aufgaben der Gemeinde für den Aufbau eines Bürgerfahrdienstes**

1. Übernahme des seit April bestehenden Fahrdienstes in die Trägerschaft der Gemeinde
2. Bereitstellung/Anschaffung eines PKW für die individuellen Fahrten
3. Bereitstellung eines Kleinbusses (z.B. Bauhof) für Gruppenfahrten
4. Übernahme der laufenden Kosten für das/die betreffenden Fahrzeuge
5. Bereitstellung einer Fachkraft (z. B. Bürgerbüro) , die den Fahrdienst koordiniert
6. Bewerbung des Bürgerfahrdienstes und Akquise von ehrenamtlichen Fahrer/innen in Kooperation mit dem Caritasverband

# Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

